

# Les difficultés liées au métier

**Météo difficile, poids à soulever,  
tâches répétitives,  
ou encore rythme rapide :  
comment les femmes  
gèrent-elles ces difficultés ?**



## CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Un nombre non négligeable de femmes ont la possibilité de travailler à l'intérieur quand les conditions météorologiques sont trop mauvaises : travail en atelier de transformation, dans les serres, en bergerie, dans le chai ou encore à l'étiquetage.

Quant aux autres, dont le travail ne peut être aménagé, elles « font avec » et ne s'en plaignent pas plus que les hommes. Travailler dehors, c'est ce qu'elles aiment !

## DIFFICULTÉS PHYSIQUES

« On subit les conditions climatiques mais on est bien content d'être dehors aussi. Souvent, je lève la tête, je regarde le ciel et je me dis « Quelle chance! » »

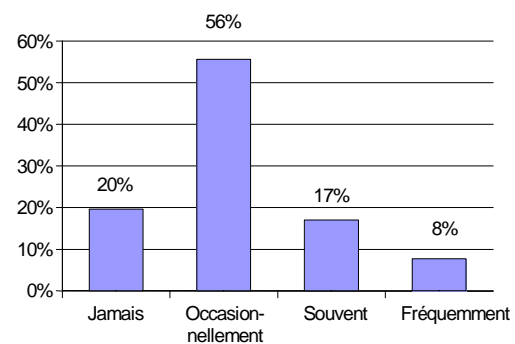
« En arboriculture, il faut être en forme physiquement. On travaille en extérieur et quel que soit le temps. »

En ce qui concerne, les travaux de force, le port de charges lourdes ou autres tâches très physiques, les femmes savent faire preuve d'ingéniosité et d'organisation pour remplir la tâche : division d'un sac en plusieurs, utilisation du tracteur.

Lorsque ce n'est pas possible, les salariées font alors appel à un autre salarié ou à leur employeur.

Il est à noter que, dans l'ensemble, les employeurs évitent dans la mesure du possible de confier ces travaux de force aux femmes.

## Rencontrez-vous des difficultés physiques au travail?



Source: enquête F.R.ASAVPA 2008

« Saisir une grosse balle avec un tracteur récent, ce n'est pas physique. »

« Je gère les aspects physiques en étant inventive. On me parle du manque de force physique et je dois expliquer que je sais trouver des moyens détournés. »

« Même s'il y a des tâches trop physiques pour une femme, des adaptations de postes leur permettraient de faire le même travail. »

Parmi les difficultés physiques, la répétitivité du geste est souvent mentionnée, notamment dans les travaux saisonniers.

Même si elles font face à un moment donné, de nombreuses femmes s'inquiètent de ne pas pouvoir continuer leur métier indéfiniment, le trouvant difficile physiquement.



*« J'essaie de penser au confort. Par exemple, si on travaille en champ, j'apporte un tabouret adapté. »*

*« Il y a effectivement un aspect physique à la cueillette : on porte du poids mais c'est plus la répétition du geste que le poids en lui-même qui est fatigant. »*

*« Le rythme est dur et parfois stressant. La pression se fait ressentir lorsqu'on est en retard ou que le rendement n'est pas suffisant (énervements, cris). »*

*« Le travail est très organisé et rythmé. Comme les conditions de travail n'étaient pas idéales (du fait de la non-adaptation des locaux), il fallait pouvoir tenir le rythme ce qui engendrait beaucoup de pression et de stress. »*

#### **ET LE STRESS?**

8 femmes interrogées sur 10 déclarent ressentir du stress au moins occasionnellement au travail. Pour 30% d'entre elles, le stress est souvent présent. Ce taux monte à 40% pour celles qui déclarent avoir des responsabilités.

Les raisons invoquées sont le rythme de travail trop rapide, notamment pour les travaux répétitifs, et la mauvaise ambiance au travail, en cas de retard ou mauvaise situation économique.

**Les femmes font face grâce à leur endurance et à leur ingéniosité.**



Les femmes salariées sont cependant nombreuses à rencontrer des difficultés physiques dans leur travail.

Par ailleurs, il est important de tenir compte de l'existence de difficultés liées au stress tout aussi fréquentes que les difficultés physiques.